

# KÜNSTLER

KARIN WÄLTI

THOMAS STUCKI

MARIA CONTI

SEVERIN MÄRKI

PRISKA HITZ ROTHEN

ISABELLE EICHENBERGER

MARKUS LANG

CLAUDIA FROZZA

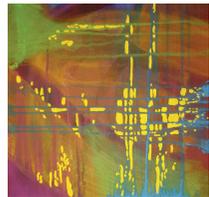
BEATRIX MOSER

adhs 20+ DANKT:



# ADHS-KÜNSTLERTAGE

AUSSTELLUNG MIT FACHREFERATEN & ADHS-TALK  
24.04.-26.04.15 IM MÜLLERHAUS LENZBURG



# FREITAG 24.04.15

## VERNISSAGE „ADHS-KÜNSTLER-TAGE“

Öffentlicher Apéro im Müllerhaus Lenzburg

**19.00 h – 22.00 h**

Musikalischer Auftakt mit Andreas Braun, Singer|Songwriter, Dipl. Psychologe

Ansprache von Alain Mieg, der mit seinen Himmelsbildern weit über die Landesgrenze hinaus bekannt wurde. Der Künstler gibt Einblicke in sein Leben und Schaffen.

Antonio Mazzariello, Life-Coach, stellt die neun Kunstschaffenden vor

# SAMSTAG 25.04.15

## KURZREFERATE VON ACHT FACHLEUTEN

Moderation: Sandra Ammann-Amrein, Co-Präsidentin adhs 20+

**09.45 h – 17.15 h (Türöffnung 09.00 h)**

10.00 h Musikalischer Einstieg

10.15 h ADHS und Lebenskunst

11.00 h ADHS und Selbstvertrauen

11.45 h ADHS und Burnout

Franz Amrein und Nico Mieg

Dipl. Psych. Andreas Braun

Dipl. Psych., Dipl. Heilpäd. Cordula Neuhaus

Antonio Mazzariello, Life-Coach

### Mittagspause Besichtigung der Werke

13.30 h ADHS und Kreativität

14.15 h ADHS wenn die Eltern betroffen sind

15.00 h ADHS und Partnerschaft

15.45 h ADHS im Job

16.30 h ADHS und Sport

Dr. med. Doris Ryffel-Rawak

Astrid Wälchli, ADHS-Coach

Nicole Zeitner, Co-Präsidentin adhs 20+

Dr. med. Heiner Lachenmeier

René Fürst, IT-Spezialist

Öffentliche Ausstellung, 09.00–17.00 h Eintritt frei

# SONNTAG 26.04.15

## FINISSAGE UND MITGLIEDERAPÉRO

**10.15 h - 16.00 h (Türöffnung 09.30 h)**

10.30 h Talkrunde mit fünf ADHS-Betroffenen und Moderation von Beat Brändle, Flugkapitän bei der Swiss und Trainer Crew Ressource Management

12.30 h Mitgliederapéro und Infos der Selbsthilfe- und Gesprächsgruppen Schweiz

Die Künstlergruppe „Wildwuchs“ stellt ihr Experiment im Kollektiv vor:  
Ein Theaterstück zum Thema ADHS in Basel

**Ausklang: adhs 20+ mit Blick in die Zukunft**

Öffentliche Ausstellung, 09.00–17.00 h Eintritt frei

# INFOS

Eintritt „ADHS-Künstlertage“ 25.+26.04.15 | Referate und Talkrunde

Mitglieder:

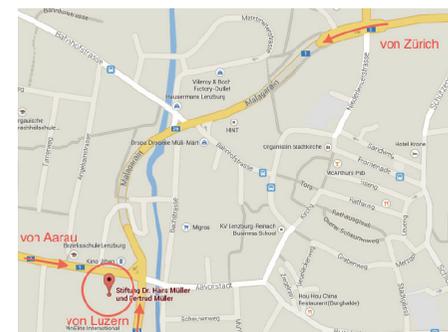
Fr. 40.– / Person

Nichtmitglieder:

Fr. 65.– / Person

Anmeldung bitte per Mail bis 15.04.2015 an: [info@adhs20plus.ch](mailto:info@adhs20plus.ch) (Plätze sind beschränkt)

## LAGEPLAN



Müllerhaus | Bleicherain 7 | 5600 Lenzburg



Schweiz. Info- und Beratungsstelle  
für Erwachsene mit ADHS  
Bahnhofstrasse 15  
5600 Lenzburg  
[www.adhs20plus.ch](http://www.adhs20plus.ch)  
Tel. 062 534 04 04